



樂善堂莫葉瑞衡兒童發展中心
Lok Hin Tong Muk Yip Sha Hong Child Development Centre



3-6歲幼兒 情緒表現



3 - 4歲

- 感受自己的情緒，如妒忌、害羞
- 開始依從規則參與成人領導的遊戲
- 成人指導下可以輪候和分享
- 短暫地控制衝動，如扔玩具、打人，尋求照顧者安慰嘗試安撫自己





4 - 5歲

- 了解與表達自己的情緒，如明白別人受傷會喊
- 了解他人的情緒
- 調節自己的情緒，用不同的方法來控制衝動行為，如嘗試進行其他活動，分散注意
- 愛護幼童和小動物，安慰遭遇不快的玩伴





5 - 6歲

- 體諒他人的情緒，
如知道別人不開心，會暫時不打擾對方
- 情緒變得複雜，並有混雜情緒的出現，
嘗試運用更多邏輯解決問題
- 與小朋友相處時，開始選擇自己
喜歡的玩伴





樂善堂莫葉瑞衡兒童發展中心
Lok Hin Tong Mok Yip Hai Sang Child Development Centre

以上資料由本中心特殊幼兒導師整理 僅供參考



「我是情緒小主人」即將開課!!!

透過遊戲及社交故事，提升兒童情緒管理和自我調節能力。

如欲報名或有任何查詢，歡迎聯絡本中心：

報名表格: <https://forms.gle/aSY3qtUSVjgGnXYr7>
或Scan QR code



53342881



35653260



www.lstmyshrc.org



灣仔卓凌中心30樓

樂善堂莫葉瑞衡兒童發展中心