

言語治療知多點

咬牙膠對我的孩子 有幫助嗎？



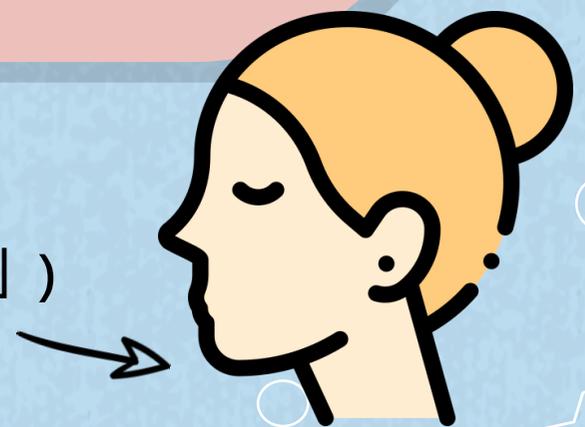
下顎

在**進食及語音發展**上是一個很重要的角色。

下顎的能力，包括：下顎(牙骹)的感知能力、咬合力度、活動幅度、速度、穩定性、協調，及分級調控能力，會影響**進食的質素及發音的清晰度**。

在合適的情況下，言語治療師會**運用牙膠做口肌訓練**，提升下顎不同的能力以改善進食及發音。

下顎
(即「下巴」)



你的孩子有以下徵狀嗎？



2歲後仍經常流口水

不喜歡吃較硬或「韌」的食物，例如蔬果、肉類等

偏好軟身食物

因未能完全咬爛食物，
會經常含著、強行吞下或吐出食物

咀嚼時間過久或經常會停頓，
導致吃飯時間很長

4歲後發音仍很不清晰

經常咬玩具、手指、衣領、鉛筆及磨牙

這些徵狀可能反映什麼？

2歲後仍經常流口水

不喜歡吃較硬或「韌」的食物

偏好軟身食物

經常含著、強行吞下或吐出食物

咀嚼時間過久，吃飯時間很長

4歲後發音仍很不清晰

可能反映



下顎能力不足

這些徵狀可能反映什麼？

經常咬玩具、手指、
衣領、鉛筆及磨牙

可能反映

尋求顎部(牙骹)的
本體感覺刺激
→ 喜歡咀嚼感覺

尋求口腔觸感刺激
→ 喜歡放東西進嘴裏



咬牙膠有甚麼用處？

★ 強化口肌，提升下顎能力

- 提升下顎咬合力度、活動幅度、速度、穩定性、協調、及分級調控能力
- 從而改善咬合、咀嚼及發音能力

★ 滿足口腔感覺及顎部的本體覺需要

- 減少咬物件及磨牙的情況

進食及發音是一個需要很多不同身體部位及系統互相協調的複雜過程，包括腦部信息處理、肌肉能力、感知能力等，導致進食及發音困難的成因可以很多，有時並非單靠咬牙膠便能改善。



若果你覺得孩子進食或發音時遇到困難，建議諮詢言語治療師的意見，了解咬牙膠這個訓練是否適合你的孩子，還是有其他更針對性的方法，對症下藥才能有治療效果呢！

如欲購買牙膠或想諮詢言語治療師，歡迎聯絡中心。😊

 : 灣仔 灣仔道133號 卓凌中心 30樓

 : 3565 3260

 : 5334 2881

 : myshrc@loksintong.org

 : <https://www.lstmyshrc.org>

