



樂善堂莫葉瑞衡兒童發展中心
Lok Sin Tong Mok Yip Sui Hung Child Development Centre



✿ 暑期活動分享 ✿
玩水樂 Big Fun!



瓶蓋小船

訓練：語言 小手肌 感統！

Ages
2 - 4



由中心言語治療師及職業治療師編寫



所需物資：

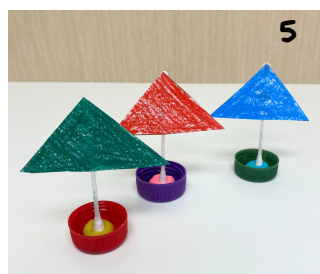
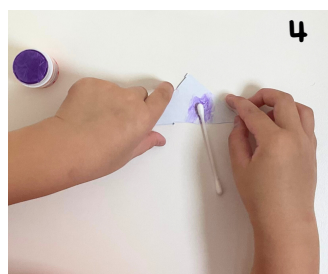
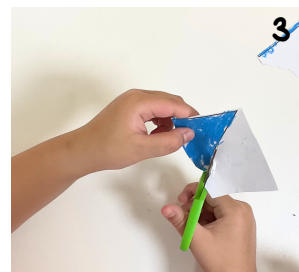
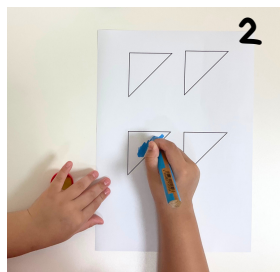
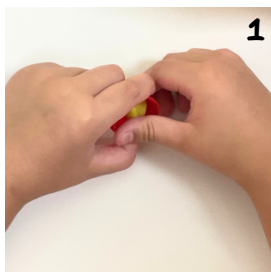
1. 不同顏色和尺寸的瓶蓋
2. 棉花棒
3. 白紙
4. 顏色筆
5. 黏土 / 寶貼萬用膠 (Blu Tack)
6. 膠水
7. 剪刀





步驟：

1. 將少量黏土貼在瓶蓋裏
2. 在紙張的一角上塗上顏料
3. 然後剪出一個三角形
4. 將紙張貼在棉花棒上，
然後將棉花棒插入黏土中。
5. 完成，可以啓航了！





訓練什麼呢？

語言能力 UP!

2 歲目標：
短句

搓黏土、油顏色
貼三角形、剪紙



3 歲目標：
3-4元素句子

我用較剪剪紙
貼三角形係棉花棒度
擺紅色船係水度

4 歲或以上目標：
描述步驟

首先貼黏土係蓋度，
然後油個三角形，
跟住剪出黎同貼棉花棒，
最後篤棉花棒係黏土度。





訓練什麼呢？

感統能力 UP!



幼兒篇 (2歲以上) 小船水舞派對：

- 利用沖涼 / 水池 / 沙灘時間
- 學習用不同器皿盛好一碗水
- 學習輕放小船到水中，再運到目標

記得檢走物品，做個有功德心的小朋友呀！



呼吸控制! 動作計劃! 安定情緒!

觸感經驗! 動作協調! 力度控制!



小貼士：

在水中加上適量的鹽，
可以令小船更易飄浮

大個仔 / 女篇 (3歲以上) 家中也能做：

- 用小嘴巴吹小船到目標
- 小朋友要想辦法配合頭部、
身體位置吹走小船





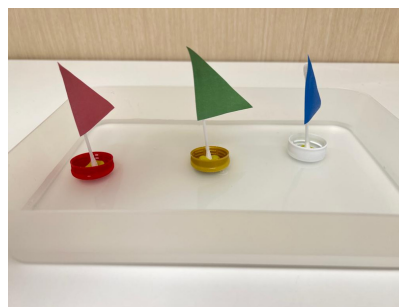
訓練什麼呢？



小肌肉 UP!

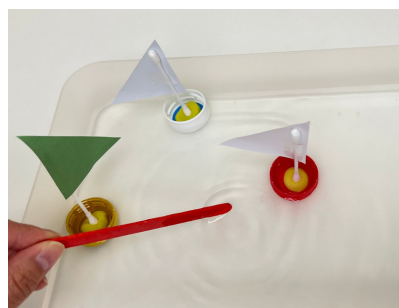
活動1

與孩子一起製作
瓶蓋小船



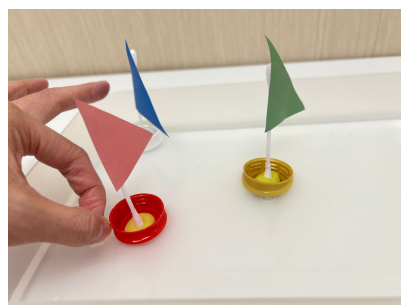
活動2

用雪條棒撥動小船
附近的水，令小船
移動到目標！



活動3

用前三指彈動小船
去到目標





樂善堂莫葉瑞衡兒童發展中心

Lok Sin Tong Mok Yip Sui Hung Child Development Centre



: 灣仔 灣仔道133號 卓凌中心 30樓



: 3565 3260



: 5334 2881



: myshrc@loksintong.org



: <https://www.lstmyshrc.org>

